

世界の絶景

楽園&秘境

The World Paradise & Unexplored



Gakken

03	クレタ島 * ギリシャ *	070
04	ザキントス島 * ギリシャ *	072
05	ドゥブロヴニク * クロアチア *	074
06	コスタ・デル・ソル * スペイン *	076
07	マジョルカ島 * スペイン *	078
08	イビサ島 * スペイン *	080
09	モナコ * モナコ *	082
10	アマルフィ海岸 * イタリア *	086
11	リグーリア海岸 * イタリア *	090
12	シチリア島 * イタリア *	092
13	サルデーニャ島 * イタリア *	094
14	カプリ島 * イタリア *	095
15	コモ湖 * イタリア *	096

NORTH-WEST EUROPE 北西ヨーロッパ 098

01	ニース * フランス *	100
02	シャモニー * フランス *	104
03	レマン湖 * フランス・スイス *	106
04	ツェルマット * スイス *	107
05	サンモリッツ * スイス *	108
06	湖水地方 * イギリス *	110

コラム その2 世界のユニークなリゾート 114

NORTH & SOUTH AMERICA 南北アメリカ 116

01	カナディアン・ロッキー * カナダ *	118
02	アスペン * アメリカ *	122
03	タホ湖 * アメリカ *	123
04	マイアミビーチ * アメリカ *	124
05	カンクン * メキシコ *	126
06	バルバドス * バルバドス *	128

"UNEXPLORED" 秘境 130

01	北極	132
02	アイスランド * アイスランド *	134
03	ブータン * ブータン *	136
04	エベレスト * ネパール *	137
05	ナミブ砂漠 * ナミビア *	138
06	ウユニ塩湖 * ボリビア *	140
07	パタゴニア * アルゼンチン・チリ *	141
08	南極大陸	142

World Map 004

OCEANIA オセアニア 006

01	ハワイ * アメリカ *	008
02	タヒチ島 * フランス領ポリネシア *	012
03	ボラボラ島 * フランス領ポリネシア *	014
04	フィジー * フィジー *	016
05	クック諸島 * クック諸島(ニュージーランド自治領) *	018
06	グレート・バリア・リーフ * オーストラリア *	019
07	ゴールドコースト * オーストラリア *	020

ASIA アジア 022

01	バリ島 * インドネシア *	024
02	ロンボク島 * インドネシア *	028
03	ボラカイ島 * フィリピン *	030
04	パラワン島 * フィリピン *	032
05	シンガポール * シンガポール *	033
06	ランカウイ島 * マレーシア *	034
07	ビビ諸島 * タイ *	035
08	プーケット島 * タイ *	036
09	サムイ島 * タイ *	040
10	日月潭 * 台湾 *	042
11	沖縄 * 日本 *	043
12	モルディブ * モルディブ *	044

MIDDLE EAST & AFRICA 中東&アフリカ 048

01	ドバイ * アラブ首長国連邦 *	050
02	アブダビ * アラブ首長国連邦 *	054
03	シャルム・エル・シェイク * エジプト *	056
04	ダハブ * エジプト *	058
05	セーシェル * セーシェル *	059

コラム その1 世界のユニークなリゾート 060

SOUTH-EAST EUROPE 南東ヨーロッパ 062

01	サントリーニ島 * ギリシャ *	064
02	ミコノス島 * ギリシャ *	068



ハワイのリゾートの代名詞、ワイキキ・ビーチの夜明け。人工の砂浜で、定期的に砂が補充されている。

アロハ！ 日々進化するリゾートのテーマパーク

北太平洋の中央に位置するハワイ諸島は、主要8島と100以上の小島から成り、アメリカのハワイ州に属する。独自の文化と雄大な自然が融合していて、リピーターの多さがリゾートとしての完成度を物語る。

Hawaii

ハワイ

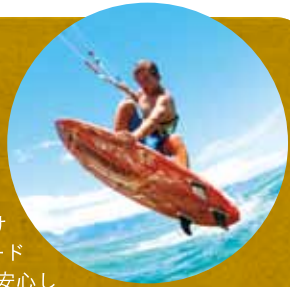
* アメリカ *



季節を問わず多くの観光客でにぎわうワイキキ・ビーチ。ハワイ王国時代は王族の保養地だったが、現在はメインストリートであるカラカウア通りやクヒオ通りを中心に、リゾートホテルやコンドミニアム、ショッピングセンターや飲食店などが立ち並んでいて、ホノルルきってのリゾートエリアとなっている。

オススメの過ごし方

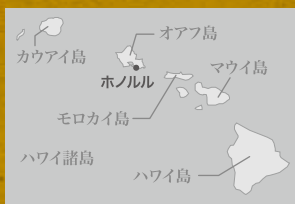
■ **サーフィン**：サーフィン発祥の地とされているハワイ。なかでも、オアフ島北部のノースショアは、サーファーあこがれの地として有名。一方、ワイキキ・ビーチでは初心者向けのレッスンを受けられ、レンタルボードも豊富。経験がなくても安心してサーフィンを楽しめる。



■ **スパムむすび**：日系移民が多いハワイでは、日本人にもなじみの軽食が人気。代表的なローカルフードは、見た目はラーメンながら味は別物のサイミンや、おにぎりとランチョンミートが合体したスパムむすび(写真)。ファストフード店やコンビニで気軽に買うことができる。



DATA



- **アクセス**：成田空港からホノルル空港まで飛行機で約6時間半。
- **ベストシーズン**：4月～10月
- **言語**：英語、ハワイ語

見どころ尽きない常夏の火山島群
アロハシャツ、ハワイアンミュージック、フラダンスなど、独自の文化が受け継がれているハワイ諸島。もともとは、四〇八世紀に南方から太平洋を渡って移住してきたポリネシア人たちが暮らしていたが、一七七八年にイギリスの海軍士官ジェームズ・クックが島を発見したことで、欧米の文化が伝えられた。

一八一〇年、カメハメハ一世が初めて全ハワイ諸島を統一。その後、ハワイ王国は約一〇〇年続いたが、欧米からの白人勢力に次第に圧倒され、一九〇〇年にアメリカに併合された。一九五九年にアメリカ五〇番目の州に昇格し、総額三四億ドルが投じられて世界有数のビーチリゾートが誕生した。

現在、観光地として人気があるのは、ハワイ島、カウアイ島、オアフ島、モロカイ島、ラナイ島、マウイ島などで、世界各国から年間約七八〇万人の人々が訪れている。なかでも、ハワイの中心地といえるのが州都ホノルルのあるオアフ島。ワイキキ・ビーチ、ダイヤモンドヘッド、ハナウマ湾など、数多くの見どころがあり、観光客数もハワ



イ最多を誇る。日本からの観光客誘致にも力を入れており、日本人スタッフが常駐するホテルも多い。

このほかにも、世界有数の活火山であるキラウエア火山を擁するハワイ島、ホエール・ウオッチングが楽しめるマウイ島、古代の文化が色濃く残るモロカイ島など、魅力あふれる観光地がめじろ押し。また、近年日本でも人気が高まっているハワイアンフードも旅の楽しみの一つだ。



【上】ハワイの民族舞踊、フラダンスを踊る少女。もともとは、先住民の宗教的な儀式の際に演じられていた。【左】モロカイ島のカヒワ滝。その落差は約650mで、ハワイ最大。【右/上】マウイ島東部にあるコキ・ビーチ。サーフィン・スポットとして知られ、ビーチからはアラウ島という美しい小島を望める。【右/下】ハワイ島の活火山、キラウエア火山。溶岩を間近で見られるツアーは大人気だ。

画家ゴーギャンが愛した
フレンチ・ポリネシアの中心地

フランス領ポリネシア最大の島、タヒチ島。大小二つの火山島がつながったひょうたん形をしており、大きい方を「タヒチ・ヌイ」、小さい方を「タヒチ・イテイ」と呼ぶ。フランスの後期印象派を代表する画家、ポール・ゴーギャン（一八四八〜一九〇三）が晩年を過ごし、先住民をモチーフに多くの作品を描いたことでも有名だ。

本来、タヒチ島にはポリネシア系の人々が暮らしており、一七九一年ごろからは、タヒチ王国としてポマレ王朝が統治していた。しかし、一八四七年フランスの圧力に屈した女王ポマレ四世が、フランスの保護国となる条約に署名。さらに一八八〇年には、ポマレ五世が島の主権をフランスに譲渡し、タヒチ島は完全なフランス領となった。

こうした経緯から、首都パペーテにはフランスの影響を受けた街並みが広がっており、活気あふれるマルシェ（市場）や屋台も楽しみの一つ。一方、タヒチ古来の文化も受け継がれており、毎年六月〜七月に開催される祭典、ヘイヴァ・イ・タヒチは一見の価値がある。



Tahiti

タヒチ島

* フランス領ポリネシア *



【左】タヒチ島最北端、島で唯一のヴィーナス岬の灯台。ヨーロッパの探検家が初めて上陸した歴史的な場所としても知られる。【右上】タヒチ島北西部に位置するマタバイ湾の夕暮れ。【右下】タヒチアンダンスを踊る人々。現地では「オリ（踊りの意）・タヒチ」と呼ばれ、文字文化がなかったころは、重要なコミュニケーションの手段の一つとして使われていた。

おすすめの過ごし方

■ **パペーテのマルシェ**：タヒチ島で買い物をするならパペーテのマルシェがおすすめ。食材が並ぶ1階は、地元の人でも利用するタヒチの台所ともいえる場所。2階にはヤシの葉で編んだ帽子（写真）や黒真珠、パレオ、木彫りの像などの工芸品が並べられ、お土産選びに最適だ。



■ **ドルフィン・ウォッチング**：タヒチ島周辺にはイルカが生息していて、パペーテからも時折、タヒチ島のラグーンを訪れる姿を見ることができる。また、ボートでのドルフィン・ウォッチング・ツアーは、高確率でイルカに出会えることから大人気だ。



DATA



- **アクセス**：成田空港からパペーテ・タヒチ国際空港まで飛行機で約11時間。
- **ベストシーズン**：4月〜10月
- **言語**：フランス語、タヒチ語

フランス文化が薫る 南海の奇跡の楽園

ソシエテ諸島を形成する主要な島の一つであるタヒチ島は、南太平洋有数のリゾートとして有名。フランス領ポリネシアの中心地であり、フランス風のしやれた街並みとともに南国独自の文化が残されている。

【上】オレンジ色に染まった夕暮れの上に浮かび上がる、タヒチ島のシルエット。【下】タヒチ・ヌイの北東岸、タヒチ特有の美しい黒い砂浜が広がるヴィーナス岬。前方に見えるのは、タヒチ最高峰(2241m)のオロヘナ山(左)とアオリ山(右)。

世界の絶景 楽園 & 秘境

2014年7月8日 第1刷発行

企画・編集 教養実用出版事業室
編集 EDing Corporation
編集スタッフ 谷伸子・小島優貴・小出彩奈
デザイン 谷伸子
写真 Shutterstock

発行人 脇谷典利
編集人 土屋俊介
編集長 渡部義之
発行所 株式会社 学研パブリッシング
〒141-8412 東京都品川区西五反田2-11-8
発売元 株式会社 学研マーケティング
〒141-8415 東京都品川区西五反田2-11-8
印刷所 凸版印刷株式会社

【この本に関するお問い合わせ先】

【電話の場合】

- 編集内容については 03-6431-1511(編集部直通)
- 在庫、不良品(落丁、乱丁)については 03-6431-1250(販売部直通)

【文書の場合】

〒141-8418 東京都品川区西五反田2-11-8
学研お客様センター『世界の絶景 楽園&秘境』係

- この本以外の学研商品に関するお問い合わせは 03-6431-1002(学研お客様センター)

© Gakken Publishing 2014 Printed in Japan

本書の内容、写真などの無断転載、複製、
複写(コピー)、翻訳を禁じます。
本書を代行業者等の第三者に依頼して
スキャンやデジタル化することは、
たとえ個人や家庭内の利用であっても、
著作権法上、認められておりません。
複写をご希望の場合は下記までご連絡ください。
日本複製権センター <http://www.jrrc.or.jp/>
E-mail: jrrc_info@jrrc.or.jp Tel.03-3401-2382
☒ <日本複製権センター委託出版物>

- 学研の書籍・雑誌についての新刊情報・詳細情報は
下記をご覧ください。
学研出版サイト <http://hon.gakken.jp/>